



Effektives Pferdetraining vom Boden aus

Das Training vom Boden aus gehört zur Grundlage jedes Pferdetrainers

mit Priska Hirt, www.equidentraining.ch

„Mit einfachen, gezielten Übungen die Durchlässigkeit des Pferdes verbessern und Muskelzuwachs/-erhalt fördern“

Datum: Samstag, 01. Juli 2017 (Tageskurs)
Samstag, 19. August 2017 (Fortsetzung ½ Tag)
Samstag, 16. September 2017 (Fortsetzung ½ Tag)

Zeit: 09.00 – ca. 17.00 Uhr (1h Mittag)

Ort: Stall Obere Halden, Ebmatingerweg 1, Fällanden ZH
(<https://www.oberehaldenauer.ch>)



Kursinhalt:

Tageskurs:

Im Theorieteil lernen wir wie ein Training aufgebaut werden soll. Pausen, Trainingszeiten, Biomechanik sowie Equipment spielen dabei eine wichtige Rolle. Fragen unter anderem wie „Ab wann spricht man von einem Training“, „Wie trainiere ich“, „Warum in der Dehnungshaltung“ werden geklärt.

Im Praxisteil wird bei jedem Pferd-Mensch-Team der aktuelle Ausbildungsstand bestimmt. Gemeinsam wird nach Lösungen gesucht um die Haltung zu optimieren. Ein Trainingsplan abgestimmt auf Pferd und Mensch entsteht und die ersten Trainingsschritte werden praktiziert.

Fortsetzungskurse:

In einzelnen Lektionen à 30 Minuten wird der Trainingsstand beurteilt und Übungen zur Weiterentwicklung besprochen. 60 Minuten für Fragen in der Gruppe sind inbegriffen.

Voraussetzungen: 6 - 8 aktive Teilnehmer/-innen / Zuschauer müssen sich anmelden

Kosten: CHF 340.00 (Tageskurs CHF 180.00, Fortsetzung je CHF 80.00)
Inkl. Znüni und Getränke
exkl. Schulpferd / Boxenmiete

Anmeldung: alice.auer@gmail.com / 079 202 75 08
Anmeldefrist bis 24. Juni 2017

Anmeldetalon für den Kurs *Training vom Boden aus* vom 01. Juli 2017 inkl. Fortsetzungsdaten 19.08.2017 und 16.09.2017)

Name und Vorname:

Adresse:

Tel. Nr.: **E-Mail:**

Pferd:

Bestätigung mit der Unterschrift:

Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichterscheinen erlauben wir uns, eine Gebühr von Fr. 120.00 zu erheben.